

黄河水利职业技术学院学生处文件

黄院学〔2017〕25号

关于完善大学生心理健康教育工作四级网络体系的通知

全校各院（系）：

为进一步完善我校大学生心理健康教育工作体系，推进大学生心理健康教育工作科学化、规范化建设，现对我校“大学生心理健康教育工作四级网络体系”提出以下要求：

一、工作职责

（一）一级网络——学校心理健康教育工作领导小组

学校心理健康教育工作领导小组全面负责全校心理健康教育工作，学生处心理健康教育科具体执行工作，心理健

康教育科的主要职责为开展新生心理普查，建立新生心理档案；进行危机排查，加强心理辅导，做到心理问题早预防、早发现，并进行有效干预；开展个体咨询和心理素质拓展训练等活动，协助大学生解决心理问题或心理障碍；定期组织班级心理健康委员和宿舍安全信息员开展心理健康培训。

（二）二级网络——各院（系）大学生心理健康教育工作领导小组

心理健康工作小组由各院（系）分管学生工作领导和辅导员组成，明确1名辅导员担任心理指导教师，具体负责心理健康教育工作。工作小组的主要职责是及时传达学校心理健康教育活动通知，调动学生参加心理健康教育活动的积极性；挑选和培养班级心理健康委员和宿舍安全信息员，指导学生开展心理健康教育活动；定期检查各个班级的《班级心理晴雨表》，及时排查心理危机；针对个别有心理困惑的学生进行咨询，如不能解决，上报至心理健康教育科。

（三）三级网络——班级心理委员

心理委员的主要工作职责是宣传和普及心理健康知识，开展相关心理健康教育活动；关注本班学生的心理健康状况，汇总填写《班级心理晴雨表》，对疑似不能解决的心理问题上报至心理指导教师；积极参与心理健康教育活动，协助辅导员做好心理健康教育工作。

班级心理委员是我校心理危机预防体系最重要、最基础的一个环节，他们生活在学生之中，最容易发现问题，最容易彼此沟通。班级心理委员同其他的班级干部在某些地方是

类似的，都是在班级为同学服务的一份工作。学校将在本学期对选拔出来的班级心理委员进行培训，充分调动他们开展朋辈辅导的积极性，让他们在自助的基础上学会互助，在互助中和谐成长。

我校已在全校实行班级“心理委员”制度，经过10年的工作实践，取得了很好的效果，培养锻炼了一批学生，涌现出一些优秀的心理委员。但是，有些院（系）班级心理委员的选拔随意性较大，甚至出现直接指定、随意兼任现象，把责任心较差、心理素质不好、办事不认真、工作能力较弱的同学确定为心理委员，该部分同学不重视心理健康教育工作，在心理健康活动和心理危机排查中不能保质保量地完成工作任务，给我校的心理健康教育工作留下了安全隐患。

希望各院（系）充分重视心理委员的选拔工作，选拔心理素质良好、积极热情、同理心强、细心认真，愿意倾听其他同学心声的同学担任该职务。

（四）四级网络——宿舍安全信息员

宿舍安全信息员的主要工作职责是关注宿舍成员的心理健康状况，如发现问题及时向班级心理委员或辅导员汇报；宣传普及心理健康常识，在宿舍营造良好的人际关系氛围。

二、工作要求

请各院（系）按照要求建立健全心理健康工作领导小组，选拔合适人员担任心理指导教师、班级心理委员和宿舍安全信息员，并填写院（系）心理健康教育领导小组人员登记表、

2017 级班级心理委员和宿舍安全信息员登记表（见附件），纸质版加盖院（系）公章后于 10 月 18 日之前报至 JX5102，电子版发送至办公自动化郭豪杰用户。

- 附件：1. 院（系）心理健康教育工作领导小组成员名单
2. 心理委员信息登记表
3. 宿舍安全信息员登记表



附件 1:

心理健康教育工作领导小组成员名单

院（系）名称： （党总支盖章）

组 长： _____

副 组 长： _____

成 员： _____

心理指导教师： _____

附件 2:

院(系)2017 级班级心理委员信息登记表

序号	班级	学号	姓名	性别	联系电话	其它兼任职务

附件 3:

_____院（系）2017 级宿舍安全信息员登记表

序号	宿舍号	姓名	性别	班级	学号	备注